



# Akademia Ruchu - klub fitness

## Akademia Ruchu - klub fitness

Działamy na rynku już od kilku lat organizując zajęcia rekreacyjne w różnych formach fitness. Miejscem naszej działalności są przepiękne miasteczka leżące w Karkonoszach u podnóża Śnieżki

[Karpacz](#) i Kowary.

Naszą pasją jest ruch i chcemy nią zarażać innych!!

Swoją ofertę kierujemy do wszystkich, którzy lubią aktywność fizyczną, chcą poprawić swój wygląd, kondycję fizyczną, samopoczucie i zdrowie bez względu na to czy do tej pory ćwiczyli czy nie, bez względu na wiek i płeć. Podczas treningów dbamy o bezpieczeństwo naszych podopiecznych stosując prozdrowotne formy ćwiczeń. Podział na grupy pod względem zaawansowania pozwala dostosować stopień trudności i intensywności zajęć do możliwości i potrzeb ćwiczących, a różnorodność zajęć nie pozwala na nudę. Nasza sportowa przeszłość, doświadczenie i radość czerpana z ćwiczeń fizycznych sprawiają, że nasi klienci czerpią radość z ruchu jak my, osiągają swoje cele, a przede wszystkim odzyskują zdrowie i witalność.

### **KONTAKT:**

**Ewa Pstrak**

**tel. komórkowy: 0607 715 042**

**tel. domowy: 075 76 16 129**

**e-mail: [ewapstrak@poczta.onet.pl](mailto:ewapstrak@poczta.onet.pl) | [www.fitness.karpacz.pl](http://www.fitness.karpacz.pl)**

**GG: 3600419**